

# Muesli jus fruit de cacao



QUANTITÉ RECETTE 750 g

N° RECETTE DE10256

## Muesli avec du jus fruit de cacao

- 35 g flocons d'avoine fine
- 5 g graines de Chia
- 75 g Koa Cocoa Fruit Juice, Jus de pulpe de cacao (Theobroma cacao L.)
- 125 g lait d'amande
- 15 g noix
- 10 g noix de pécan
- 10 g amandes brutes, entières
- 10 g noisettes brutes, entières
- 10 g canneberges séchées
- 10 g raisins sultan
- 15 g dattes
- 2 g baies goji

Mélanger l'avoine, les graines Chia, le jus fruit de cacao et la boisson d'amande. Ajouter les fruits à coques et les fruits secs, puis laisser reposer pendant une nuit.

## Muesli jus fruit de cacao

- 320 g Muesli avec du jus fruit de cacao**
- 75 g yogourt nature**
- 75 g pommes fraîches**
- 50 g bananes pelées**
- 25 g fraises fraîches**
- 50 g melon**
- 25 g framboises fraîches**
- 25 g raisins blancs**
- 25 g kiwi frais**
- 25 g pêches fraîches**
- 25 g ananas frais**
- 25 g myrtilles fraîches**
- 5 g Maracaibo Nibs Qroqant 2-3mm, Grué de cacao caramélisé**

## Finition

Ajouter les pommes râpées et incorporer le yogourt. Ajouter les fruits découpés et le grué de cacao. Garnir le muesli.

## Astuce

Choisir des fruits de saison.

## PRODUITS FELCHLIN

- CA29 Maracaibo Nibs Qroqant 2-3mm, Grué de cacao caramélisé
- HA90 Koa Cocoa Fruit Juice, Jus de pulpe de cacao (Theobroma cacao L.)

Remarque: Tous les produits ne sont pas disponibles sur tous les marchés

# Muesli jus fruit de cacao



Numéro de recette : DE10256

Description : Birchermuesli énergétique fruité au jus de cacao

Données de vente :		Valeurs nutritives par 100 g :	
Conservation	1 jour	Kilo calorie (kcal)	123
Jours de vente	1 jour	Kilo joule (kJ)	515
Prix de vente		Lipides	5.32 g
Unité de vente	250 g par portion	dont acides gras saturés	0.81 g
		Glucides	14.2 g
		dont sucre	10.48 g
		Protéines	2.77 g
		Sel	0.02 g

## Composition :

**Amandes, yogourt au lait pasteurisé**, pommes, jus de fruit de cacao 10%, bananes, melon, **flocons d'avoine**, fraises, framboises, raisins, kiwi, pêches, ananas, myrtilles, **noix**, dattes, **noix de pécan**, **noisette**, canneberges séchées (canneberges, sucre, huile de tournesol), raisin sultan, **sésame blanc**, grués de cacao, baies de goji, sucre, **sirop de glucose blé**, eau

État 14.05.2024

Les indications sur la durée de conservation et les jours de vente sont des valeurs de référence

Les informations sur les allergènes sont conformes à la législation suisse